

Nombre _____

Prueba previa y posterior para grados 6-8

Responde cada pregunta lo mejor que puedas.

¿Cuáles de estas enfermedades son transmisibles? (Marca todas las opciones que correspondan).

- Gripe Diabetes Cáncer Caries dental
 Sarampión COVID-19 Enfermedad del corazón

Encierra con un círculo el número que mejor describa cómo te sientes en una escala del 1 al 5. El 1 significa que estás muy en desacuerdo con el enunciado y el 5 significa que estas muy de acuerdo con el enunciado.

Debes usar un protector bucal durante todas las actividades deportivas.

1 2 3 4 5

Tus decisiones sobre tu alimentación afectarán la salud de tus dientes en el futuro.

1 2 3 4 5

Fumar cigarrillos daña los dientes porque provoca sequedad en la boca.

1 2 3 4 5

Las políticas de lugares libres de humo reducen la popularidad del hábito de fumar.

1 2 3 4 5

Las redes sociales influyen en nuestras decisiones de salud.

1 2 3 4 5

Los cigarrillos electrónicos no dañan los dientes.

1 2 3 4 5

Marca 3 alternativas positivas a consumir alcohol o drogas:

- Salir a caminar Escribir en un diario Quedarse despierto hasta tarde Probar un nuevo pasatiempo
 Vapeo Llamar a un amigo Escuchar música Beber refrescos

¿De qué forma las bebidas azucaradas dañan el cuerpo y los dientes? (Marca todas las opciones que correspondan).

- Contribuyen a enfermedades crónicas Conducir a una caries dental más rápida Restauran el esmalte dental
 Hidratan el cuerpo Aumentan la cantidad de ácido en los dientes Alimentan las bacterias en la boca
 Aportan nutrientes

Nombre _____

Guía de respuestas para la prueba previa y posterior para grados 6-8

Responde cada pregunta lo mejor que puedas.

¿Cuáles de estas enfermedades son transmisibles? (Marca todas las opciones que correspondan).

- | | | | |
|---|--|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Gripe | <input type="checkbox"/> Diabetes | <input type="checkbox"/> Cáncer | <input checked="" type="checkbox"/> Caries dental |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sarampión | <input checked="" type="checkbox"/> COVID-19 | <input type="checkbox"/> Enfermedad del corazón | |

Encierra con un círculo el número que mejor describa cómo te sientes en una escala del 1 al 5. El 1 significa que estás muy en desacuerdo con el enunciado y el 5 significa que estas muy de acuerdo con el enunciado.

Debes usar un protector bucal durante todas las actividades deportivas.

1 2 3 4 **5**

Tus decisiones sobre tu alimentación afectarán la salud de tus dientes en el futuro.

1 2 3 4 **5**

Fumar cigarrillos daña los dientes porque provoca sequedad en la boca.

1 2 3 4 **5**

Las políticas de lugares libres de humo reducen la popularidad del hábito de fumar.

1 2 3 4 **5**

Las redes sociales influyen en nuestras decisiones de salud.

1 2 3 4 **5**

Los cigarrillos electrónicos no dañan los dientes.

1 2 3 4 5

Marca 3 alternativas positivas a consumir alcohol o drogas:

- | | | | |
|---|---|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Salir a caminar | <input checked="" type="checkbox"/> Escribir en un diario | <input type="checkbox"/> Quedarse despierto hasta tarde | <input checked="" type="checkbox"/> Probar un nuevo pasatiempo |
| <input type="checkbox"/> Vapeo | <input checked="" type="checkbox"/> Llamar a un amigo | <input checked="" type="checkbox"/> Escuchar música | <input type="checkbox"/> Beber refrescos |

¿De qué forma las bebidas azucaradas dañan el cuerpo y los dientes? (Marca todas las opciones que correspondan).

- | | | |
|---|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Contribuyen a enfermedades crónicas | <input checked="" type="checkbox"/> Conducir a una caries dental más rápida | <input type="checkbox"/> Restauran el esmalte dental |
| <input type="checkbox"/> Hidratan el cuerpo | <input checked="" type="checkbox"/> Aumentan la cantidad de ácido en los dientes | <input checked="" type="checkbox"/> Alimentan las bacterias de la boca |
| <input type="checkbox"/> Aportan nutrientes | | <input type="checkbox"/> |